



# Le Lien des Vallées n°75 — janvier 2024

## Le mot de la Présidente

En ce début d'année, je vous souhaite, au nom de tout le Conseil d'Administration de notre Association, une très belle année 2024.



L'année 2023 s'est terminée par un trimestre chargé en activités, en partenariats enrichissants, en temps d'échanges... Que vous retrouverez dans cette nouvelle édition du Lien des Vallées.

Cette année 2024 est l'année où, comme vous le savez, les nombreux projets associatifs vont se concrétiser ; ouverture des deux ateliers de notre ESAT sur le site du Champ Dunand à Vongy, poursuite de la reconstruction de la Villa Arpin, mise en œuvre de l'extension de notre plateforme de répit pour les moins de 20 ans, réflexion sur l'extension de 20 places du Foyer de Vie des Grands Champs.

Tous ces projets, ces réalisations, sont le fruit d'un grand investissement du Conseil d'Administration et des professionnels investis à ses côtés.

Qu'ils en soient tous sincèrement remerciés.

Notre action collective réside également en votre contribution individuelle.

Vous allez recevoir prochainement l'appel à cotisation 2024 ; votre adhésion est un soutien auprès de tous ces bénévoles et renforce notre légitimité commune à agir pour nos proches.

Elle nous permettra de construire ensemble un avenir plus solidaire pour tous.

Nous comptons sur vous.

# Opération brioches octobre 2023 : un record battu et un objectif atteint !

C'est simple: nous étions partout, et nous étions attendus de partout !  
Grâce à tous, l'APEI a vendu cette année 9 000 brioches dans le Chablais.

**BRAVO**







**Un immense merci aux bénévoles, aux commerçants, aux paroisses, écoles, lycées, aux jeunes et moins jeunes qui vendent nos brioche sur les marchés, aux sorties des écoles, sur les lieux de manifestations, de rassemblements.**

Plusieurs projets d'envergure seront financés en 2024 grâce aux bénéficiaires de cette opération.

Nous reviendrons vous en parler dans nos prochains numéros...



# **ESAT—site du Champ Dunand ZI de Vongy à Thonon**

## **Visite de chantier**



Le 5 octobre dernier, a eu lieu avec les officiels et toutes instances nous aidant à financer ce grand projet, la visite du chantier des nouveaux ateliers notre futur ESAT qui, de l'avis de tous, sera un bel outil pour nos travailleurs, un espace de travail professionnel de qualité.

Il accueillera d'ici la mi 2024 les ateliers Blanchisserie, et Cuisine centrale. L'ensemble sera complété par un self, une terrasse, des salles pour les services médico-sociaux et administratifs. Le bâtiment est désormais couvert et les travaux se poursuivent à l'intérieur.

# Le sport est une activité importante pour le bien-être et la santé de tous.

## Ce dernier trimestre a de nouveau été l'occasion de multiples activités.

### Attention, il y en a eu pour tous et toutes!

Jeudi 5 octobre lors de la semaine bleue, un tournoi de pétanque a été organisé par le dispositif d'appui pour les personnes handicapées vieillissantes, en lien avec le SAVS et ce pour la seconde année, afin de permettre une rencontre entre les personnes handicapées vieillissantes et les personnes âgées hébergées en EHPAD ou en résidence Autonomie.

Ont participé le SAVS et l'EAM du Moulin de l'APEI, les EHPAD de l'Ermitage, de Korian, de la résidence du Léman, la résidence autonomie des Ursules et le foyer de vie des Marmottés.

Cet après-midi fut un moment convivial, de rencontres, de jeux, qui se termina par un goûter partagé et une remise de médailles à chaque participant. Merci à la menuiserie pour l'élaboration de celles-ci.

Le temps était également de la partie.



Le SAVS sort vainqueur de ce tournoi. Jean Michel et Patrick sont prêts à remettre leur titre en jeu l'an prochain.





# Un joli partenariat a été initié avec l'association VELO SANS AGE

L'idée était d'emmener les personnes accompagnées par notre Association en balade en triporteur. Deux sorties ont pu être organisées. Un véritable succès! D'autres seront programmées dès le printemps.



Merci aux bénévoles de Vélo sans Age pour leur bel investissement à nos côtés.

L'occasion de se promener, de profiter de beaux points de vue, et de la douceur de l'air!

Les sourires témoignent!





# Superbe Marche des Narcisses ce 6 octobre sous un grand soleil automnal.



Un vrai plaisir de se retrouver pour l'EAM des Narcisses et redécouvrir ces magnifiques paysages le long de trois parcours au départ de la Plaine de Joux.



## Loisirs et Sports Adaptés du Chablais

Petit focus sur l'Association partenaire Loisirs et Sports Adaptés du Chablais qui a tenu son assemblée générale le 22 novembre dans les locaux de l'ESAT des Hermones



Cette association, affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté, propose aux personnes en situation de handicap différentes activités sportives ; basket, pétanque, gym douce, boxe et également danse orientale.



Les entraînements ont lieu chaque semaine, pour chaque discipline. Les licenciés sont invités à participer à différents championnats, en basket, pétanque.



Elle est très investie dans l'organisation de Thonon Bouge.

**Vous souhaitez pratiquer un sport dans une ambiance chaleureuse et conviviale ?  
Retrouvez toutes les informations sur les pages Facebook et Instagram de cette belle association.**



# La musique en partenariat avec FEEL Inc



Un partenariat avec l'école de musique FEEL Inc de Perrignier s'est noué.

Les résidents et personnes accompagnées des établissements de l'EAM du Moulin, des Grands Champs et du SAJ ont pu participer tour à tour à l'atelier acoustique, à des jeux de rythme, des chants.

Ceci permet de développer un travail de la mémoire, la cohésion de groupe et l'enregistrement de chansons de Noël pour l'atelier de musique électronique !

Rappelons que FEEL Inc organise depuis 2019 des ateliers pour les enfants et les adultes avec handicap afin de leur permettre de s'épanouir par la musique, le chant, les percussions et aussi les sons électroniques.





**Les jeunes de l'IME Tully ont profité de la fin de l'année pour répondre à une invitation lancée par leurs aînés de la maison de retraite Le Val Fleuri de Thonon pour un goûter partagé...**



Au programme, chansons, papillotes, clémentines et peluches !

Un bel après-midi d'échanges inter générationnels.





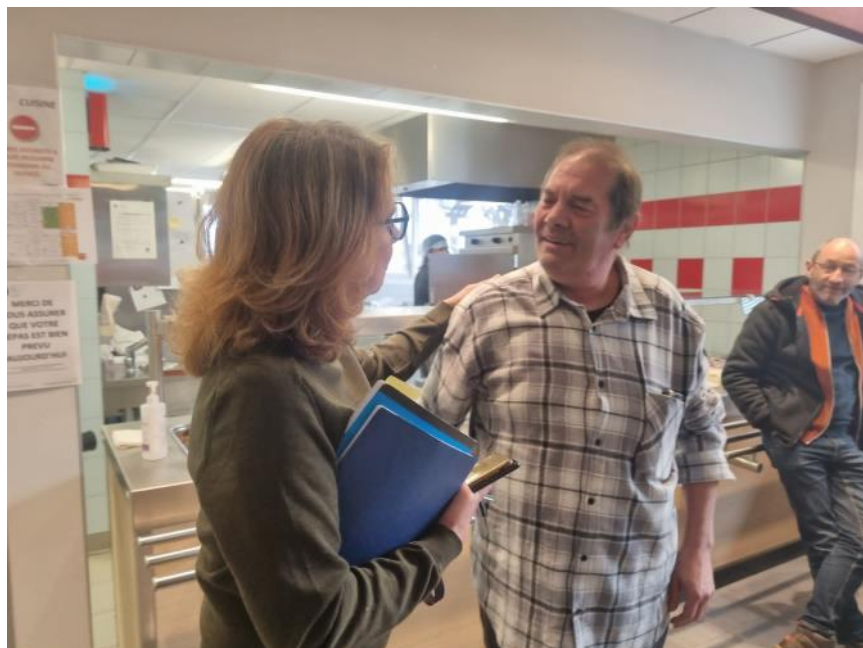
# Un départ à la retraite émouvant pour tous!

Ariel, chauffeur pour les enfants du Pôle Enfance Jeunesse est parti en retraite fin décembre.

L'occasion de le remercier et de lui souhaiter une bonne continuation a été saisie.

Emotions pour petits et grands !

Nous lui souhaitons une très belle retraite.





# Et puis Décembre est arrivé avec son cortège de fêtes de fin d'année dans nos établissements... Florilège!



Au pôle Enfance jeunesse, la foule des grands jours était réunie pour célébrer la créativité des plus jeunes exprimée en chansons mais aussi en un splendide et très gourmand marché de Noël !

Stars de l'après-midi: les motos du Père Noël!  
Incroyable !



La mascotte de la Braco dîne était aussi de la partie!







**La convivialité, le partage,  
les superbes décorations de Noël et  
la musique pour tous sont les  
ingrédients des fêtes réussies!**









# Retour sur le DuoDay

Le principe DuoDay est simple : une entreprise, une collectivité ou une association accueille, à l'occasion d'une journée nationale, une personne en situation de handicap, en duo avec un professionnel volontaire. Cette année encore, notre Association a largement participé à cette grande journée. Merci aux entreprises partenaires de ce DuoDay ; **Action, Cora, Décathlon, les eaux d'Evian, Lidl, Lodydipping, Okaïdi et Thales**. Et une mention particulière à Mr le Sous Préfet de Thonon, qui s'est prêté au jeu d'un **Duoday inversé**, en venant partager le travail de l'équipe de la Braco Dîne. Bravo et merci à tous !





# Repas dansant Halloween

Retour sur la journée du 29 octobre, à Allinges, où vous étiez très nombreux à avoir répondu à notre invitation. Très belle ambiance pour cette nouvelle édition de notre repas Halloween, avec de superbes déguisements et un vrai plaisir à se retrouver !

